Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 22.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	печень по – строгановски с овощами	100	83,20	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	каша рассыпчатая гречневая	180	19,50	4,42	12,18	47,52	295,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№19	чай с молоком	200	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			**123,97**				**676,31**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	печень по- строгоновски с овощами	100	83,20	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	каша рассыпчатая гречневая	180	19,50	4,42	12,18	47,52	295,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№19	чай с молоком	200	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			**123,97**				**676,31**